

MATINALE OFDT

La prévention des surdoses de
drogues au Québec, acquis et défis

Richard CLOUTIER, M. Sc. Inf.



Montréal, 14 décembre 2022



Association Québécoise pour la promotion de la santé des personnes utilisatrices de drogues

- 1 État de situation épidémiologique des décès par surdoses au Canada, spécificités du Québec**
- 2 Hypothèses expliquant un taux de décès par surdose parmi les plus bas en Amérique du Nord**
- 3 Mesures mises en place dans le cadre de la « Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives »**
- 4 Les défis rencontrés**

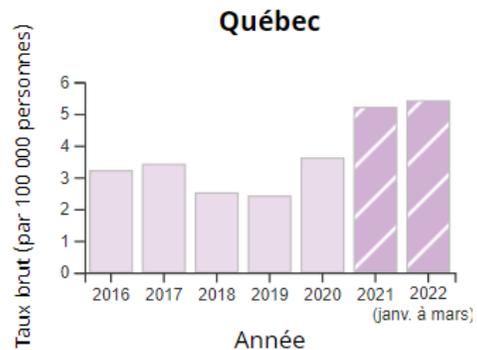
1. État de situation épidémiologique des décès par surdoses au Canada, spécificités du Québec

Décès liés à la consommation d'opioïdes 2021

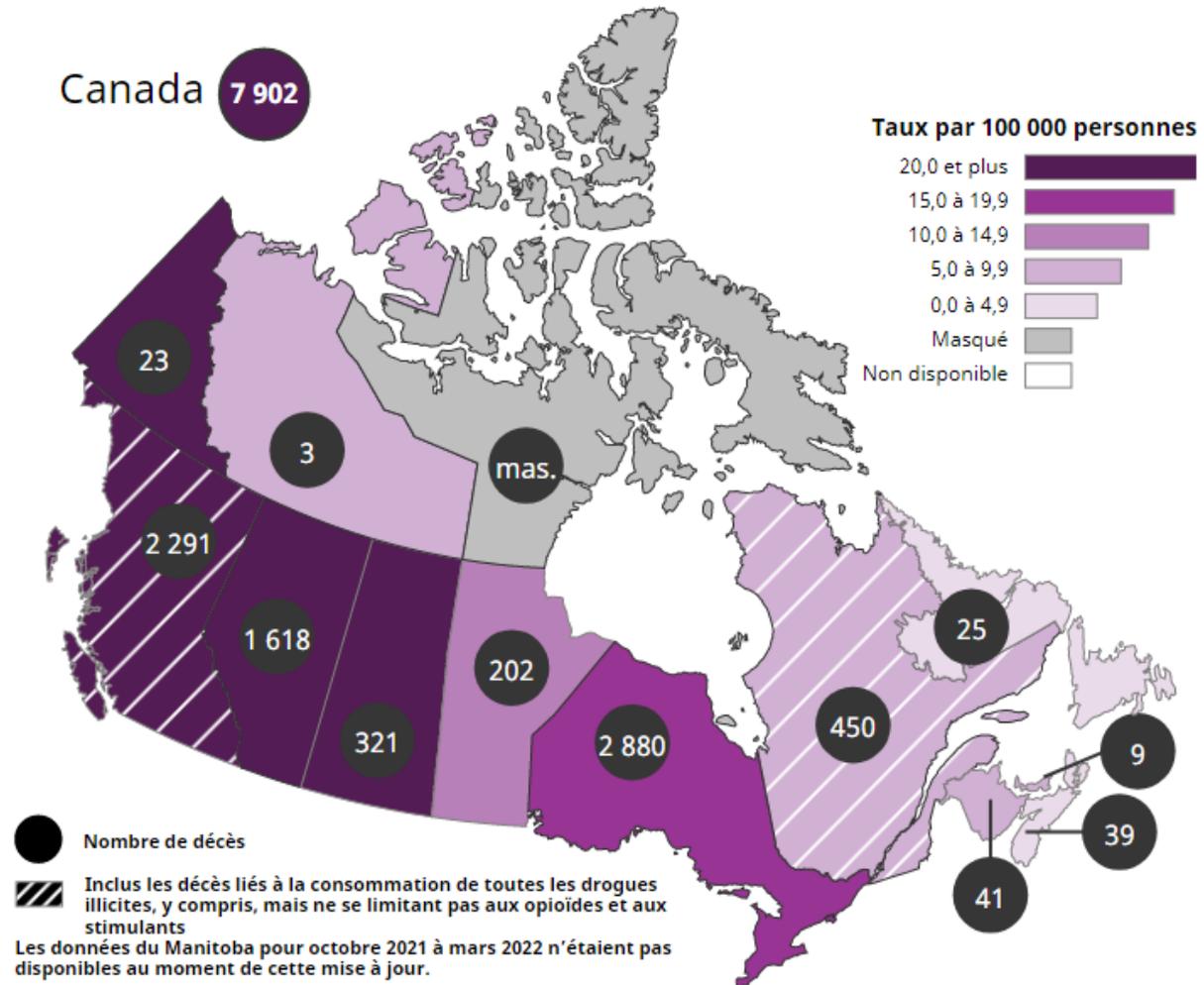
Québec : 450
Canada : 7 902

Taux de décès par 100 000 habitants

Québec : 5
Canada : 20
Colombie-Britannique : 44

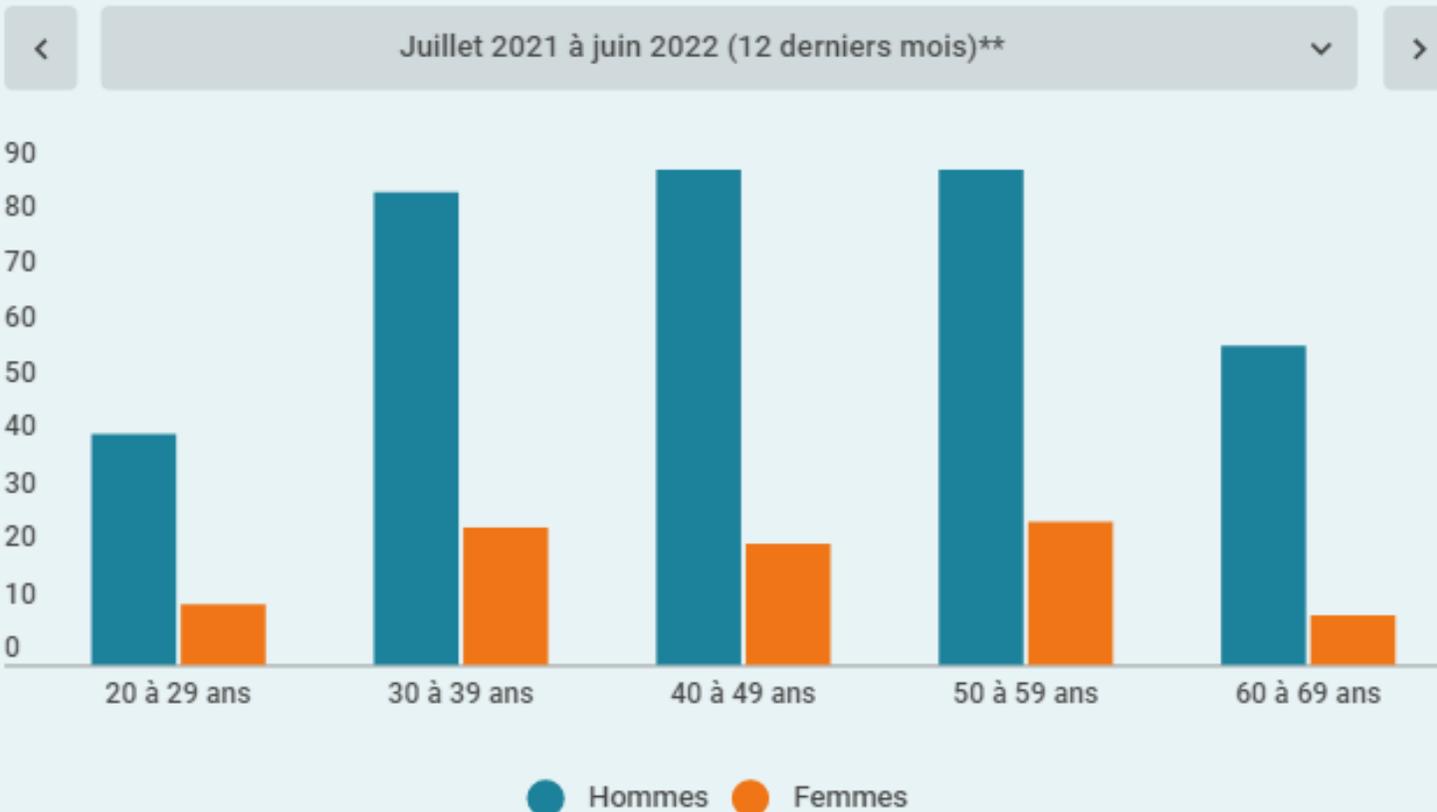


Nombre et taux (par 100 000 personnes) de décès totaux apparemment liés à une intoxication aux opioïdes par province ou territoire en 2021



1. État de situation épidémiologique des décès par surdoses au Canada, spécificités du Québec

Décès liés à une intoxication suspectée aux opioïdes ou autres drogues au Québec selon le groupe d'âge* et le sexe



2. Hypothèses expliquant un taux de décès par surdose parmi les plus bas en Amérique du Nord

- La formation québécoise sur les pratiques médicales en matière de prescription des opioïdes pour traiter la douleur chronique se distingue par rapport aux autres provinces et des États-Unis.
- Pas de cliniques privées spécialisées dans le traitement de la douleur chronique soutenues par des compagnies pharmaceutiques faisant la promotion de la prescription d'opioïdes.
- Taux de doses thérapeutiques quotidiennes d'opioïdes prescrites par 1 000 habitants deux fois moins élevé que dans les autres provinces canadiennes.

2. Hypothèses expliquant un taux de décès par surdose parmi les plus bas en Amérique du Nord

- **81 %** des décès par surdose au Canada impliquaient du fentanyl en 2020, contre **15 %** au Québec. La situation évolue toutefois rapidement. De juillet 2021 à juin 2022, le fentanyl ou ses analogues ont été détectés dans **23 %** des décès.
- La prédominance de l'usage de la cocaïne plutôt que d'opioïdes dans la consommation dite « récréative ».
- L'implantation depuis trente ans d'une importante offre de services en réduction des méfaits liés à l'usage de drogues.

3. Mesures mises en place dans le cadre de la *Stratégie nationale 2022 -2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives*

1. Information et sensibilisation
2. Prévention des surdoses et réduction des méfaits
3. Politiques publiques et réglementations
4. Vigie et surveillance
5. Évaluation, recherche et formation
6. Traitement de la dépendance
7. Traitement de la douleur

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (2022). [Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives](#)



3. Mesures mises en place dans le cadre de la *Stratégie nationale 2022 -2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives*



3. Mesures mises en place dans le cadre de la *Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives* : **L'accès gratuit à la naloxone**

- Un programme universel d'accès gratuit en pharmacie (officine)
 - Aucune ordonnance n'est requise.
 - Tous les citoyens de 14 ans et plus sont admissibles.
- Les pharmacies de centres hospitaliers fournissent des trousse de naloxone :
 - pour en remettre à des personnes plus vulnérables qui ont de la difficulté à envisager d'aller en obtenir en pharmacie :
 - organismes communautaires
 - services de santé de 1^{ère} ligne et centres hospitaliers
 - aux corps de police, les palais de justice et les établissements de détention (pour son administration).



3. Mesures mises en place dans le cadre de la *Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives* : **Où trouver de la naloxone**

The screenshot shows the Québec government website's search results page for naloxone. At the top, there is a navigation bar with the Québec logo and links for 'Accueil', 'Plan du site', 'Nous joindre', and 'Québec.ca'. Below this is a menu with categories: 'Portail santé mieux-être', 'Problèmes de santé et problèmes psychosociaux', 'Conseils et prévention', 'Programmes et mesures d'aide', 'Consulter les chroniques', 'Consulter les dossiers', and 'Trouver une ressource'. A search bar contains the text 'Que recherchez-vous?' and a 'Rechercher' button. The breadcrumb trail reads 'Accueil / Trouver une ressource / Naloxone'. The main heading is 'Trouver une ressource offrant de la naloxone'. The text explains that naloxone is an antidote for opioid overdoses, available for free in all pharmacies and some health establishments. It notes that some pharmacies may require a prescription or have limited stock, while others have it in inventory. Community organizations are also authorized to provide naloxone. A section titled 'Choisir un territoire de recherche' offers two search methods: 'Par code postal' (selected) and 'Par région'. Under 'Par code postal', there is a text input field for the postal code, an example 'G1G1G1', and a 'Choisir un rayon de recherche' section with radio buttons for 5 km (selected), 10 km, 20 km, 30 km, and 50 km. A 'Lancer la recherche' button is at the bottom of the search section. The footer contains links for 'La santé de A à Z', 'Emplois dans le réseau de la santé', 'Sites régionaux', and 'Système de santé en bref', along with the Québec logo and copyright information for 2018.

3. Mesures mises en place dans le cadre de la *Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives* : **Formation sur la naloxone**

Administration de la naloxone par injection

POSSIBLE SURDOSE D'OPIOÏDES : QUOI FAIRE

La personne a pu consommer des drogues ou des médicaments et elle présente les signes suivants :

- Absence de réaction au bruit ou à la douleur
- Respiration difficile, ronflante ou absente

RECONNAÎTRE UNE POSSIBLE SURDOSE D'OPIOÏDES

La personne semble inconsciente

1 TENTEZ DE LA FAIRE RÉAGIR PAR LE BRUIT OU LA DOULEUR

2 APPELEZ OU FAITES APPELER 911

Elle ne réagit pas

3 INJECTEZ UNE DOSE DE NALOXONE

Elle ne réagit pas

4 FAITES SANS TARDER DES COMPRESSIONS THORACIQUES

Elle ne réagit pas 3 min. après l'injection

5 INJECTEZ UNE AUTRE DOSE DE NALOXONE

SI LA PERSONNE SE RÉVEILLE...

Placez-la sur le côté : expliquez-lui ce qui vient de se passer et parlez-lui de l'importance d'être vu par un professionnel de la santé. Après une surdose, les risques d'en refaire une autre sont élevés car la naloxone agit seulement sur une courte période de temps. Dites-lui qu'elle ne devrait pas consommer d'opioïdes dans les heures qui suivent pour éviter une autre surdose. Demeurez avec elle en attendant les secours. La loi sur les bons samaritains apporte une protection pour les témoins ou victimes de surdose.

• Conserver la naloxone à une température modérée et la protéger de la lumière
 • Vérifier la date d'expiration
 • Ne pas remplir les seringues à l'avance
 • Injecter la naloxone à travers des vêtements légers est possible
 • Disposer des seringues et des aiguilles usagées de façon sécuritaire

Pour plus d'informations, visitez Quebec.ca/opioides

Adapté d'une affiche réalisée par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux

INSPO Administer la naloxone par voie nasale

Regarder plus tard Partager

Administer la naloxone par voie nasale

INSPO Administer la naloxone par injection

Regarder plus tard Partager

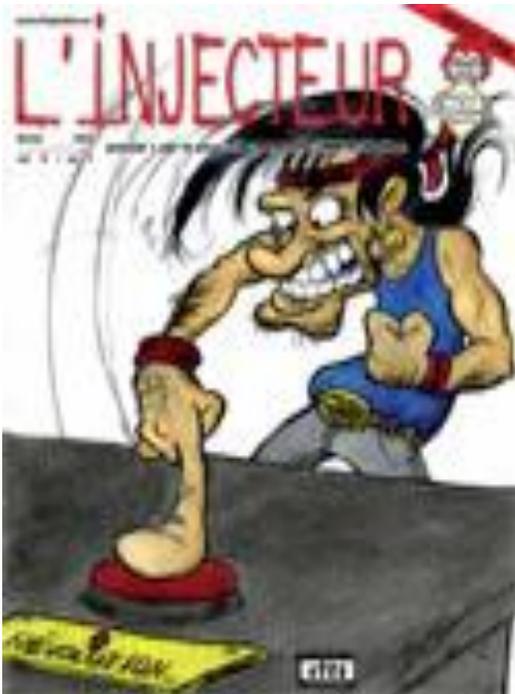
Administer la naloxone par injection

Institut national de santé publique du Québec

3. Mesures mises en place dans le cadre de la *Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives* : **Formation sur la naloxone**

Actions « par » et « pour »

Association québécoise de promotion de la santé des usagers de drogues du Québec (AQPSUD)



Prévenir et Réduire les Overdoses
PROFAN 2.0
Former et Accéder à la Naloxone

GRATUIT

FORMATIONS FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES

- POUR LE MILIEU COMMUNAUTAIRE
- POUR LES USAGERS ET LEURS PROCHES

Informations :
aidq.org/profan
514 910-1880

Méta d'Âme | PAR LES PAIRS POUR LES PAIRS
aidq
Programme de formation soutenu par le Québec et le Réseau québécois de services à l'usager de drogues
Avec la collaboration de Douglas

3. Mesures mises en place dans le cadre de la *Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives* : **Meilleure cohérence santé et sécurité publiques**

Vers une meilleure cohérence des interventions en matière de santé et de sécurité publiques auprès des personnes utilisatrices de drogues par injection

Guide

de prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang à l'intention des services policiers, des groupes communautaires et des établissements de santé et de services sociaux

UN
QUÉBEC
POUR TOUS

Québec

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2013/13-313-03W.pdf>



Accueil

Outils

Outils d'intervention et de prévention

Santé et sécurité publiques

Santé et sécurité publiques

Vers une meilleure cohérence des interventions en matière de santé et de sécurité publiques auprès des personnes utilisatrices de drogues par injection



<https://aidq.org/outils/outils-intervention/sante-securite-publique>

3. Mesures mises en place dans le cadre de la *Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives* : **services de consommation supervisée**

- permet de rejoindre les personnes utilisatrices de drogues les plus vulnérables;
- réduit le partage de matériel d'injection;
- favorise des techniques d'injection plus sécuritaires;
- diminue les surdoses et leurs conséquences;
- réduit le recours aux services ambulanciers et aux urgences;
- favorise l'inscription dans des programmes de traitement;
- a un effet bénéfique sur l'ordre public ;
- n'augmente pas la consommation de drogues;
- n'entraîne pas d'augmentation de la criminalité.

3. Mesures mises en place dans le cadre de la *Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives* : **services de consommation supervisée**

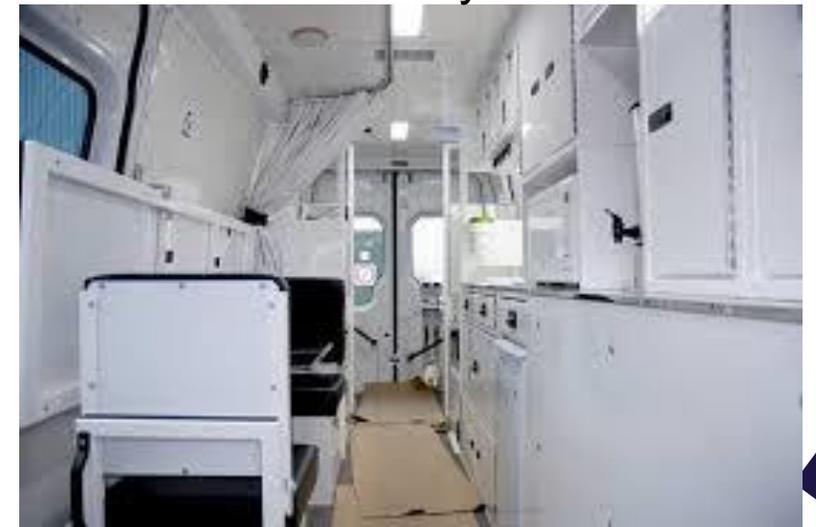


Cactus-Montréal, Dopamine et Spectre de rue

8 organismes communautaires offrent de la consommation supervisée au Québec et 2 centres de réadaptation



L'Anonyme



3. Mesures mises en place dans le cadre de la *Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives* : **services d'analyse de substances**



ANALYSE DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES
DRUG CHECKING SERVICES



CHECKPOINT

GRATUIT - ANONYME - CONFIDENTIEL
FREE - ANONYMOUS - CONFIDENTIAL



CACTUS Montreal

514 847-0067 #125
checkpoint@cactusmontreal.org
www.facebook.com/Checkpoint.mtl
1300 rue Sanguinet, Montréal (QC), H2X 3E7



Analyse de substances psychoactives dans les festivals (**GRIP**)

4. Les défis rencontrés : **l'approvisionnement plus sécuritaire**

- vise à remplacer les substances psychoactives qui sont achetées sur le marché illégal par des substances pharmaceutiques dont le contenu est connu et stable.
- il est appliqué dans une optique de santé publique pour réduire les méfaits liés à la consommation de substances et prévenir les surdoses, parfois mortelles.
- permet de rattacher les personnes qui souhaitent toujours consommer, ou qui éprouvent des difficultés à arrêter de consommer des substances illicites, à une équipe de soins partenaire permettant de développer des objectifs thérapeutiques adaptés à leur situation.
- peut s'appliquer aux opioïdes, aux amphétamines, aux benzodiazépines et même l'alcool.

4. Les défis rencontrés : **l'approvisionnement plus sécuritaire**

Vancouver a un distributeur automatique d'opioïdes prescrits :
une première au Canada



4. Les défis rencontrés : **la décriminalisation de la possession simple de drogues**

- La criminalisation de la possession de drogues engendre de l'ostracisme et de la stigmatisation qui limitent l'accès à des services sociaux et de santé.
- Le directeur national de santé publique du Québec, 16 directeurs régionaux de santé publique et des organismes communautaires québécois et canadiens ont pris position en faveur de la décriminalisation de la possession simple de drogues.
- Pas d'intention du gouvernement du Canada de procéder mais adoption en novembre 2022 de la loi 15 pour « déjuciariser ».
- Santé Canada a donné une exemption à la loi sur les drogues à la province de la Colombie-Britannique. Projet pilote de 3 ans, à partir de janvier 2023 avec non poursuite judiciaire pour possession simple de drogues.

CONCLUSION

- Le Québec a été un précurseur en Amérique du Nord depuis 30 ans en mettant en place des programmes de réduction des méfaits qui ont porté leurs fruits.
- Situation des décès par surdose en progression constante.
- Phénomène de polyconsommation (opioïdes, stimulants et benzodiazépines).
- Besoin d'un portrait de l'administration de la naloxone en tant que vigie.
- Des décideurs « dépendants » de la prohibition.
- Surdose de préjugés envers les personnes qui consomment.

RÉFÉRENCES ET REMERCIEMENTS

Références bibliographiques

Gouvernement du Canada (2022). Méfaits associés aux opioïdes et aux stimulants au Canada.

Gouvernement du Québec (2021). Continuum de soins et de services en douleur chronique 2021-2026. 56 p.

Gouvernement du Québec (2022). Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives.

Gouvernement du Québec (2014). Vers une meilleure cohérence des interventions en matière de santé et de sécurité publiques auprès des personnes utilisatrices de drogues par injection.

Institut national de santé publique du Québec (2022). Décès reliés à une intoxication suspectée aux opioïdes ou autres drogues au Québec, juillet 2017 à juin 2022.

Gouvernement du Québec (2013). Balises pour les établissements de santé et de services sociaux et les organismes communautaires désirant offrir des services d'injection supervisée aux personnes qui font usage de drogues par injection.

NOËL, L. et al. (2009). Avis sur la pertinence des services d'injection supervisée analyse critique de la littérature. Institut national de santé publique du Québec.

CIUSSS du Centre-sud-de-l'île-de-Montréal (2020). La pharmacothérapie de remplacement des substances psychoactives en contexte de la COVID-19 au Québec, Institut universitaire en dépendance.

Remerciements

Ivana Obradovic, OFDT

Sandhia Vadlamudy, Association des intervenants en dépendance du Québec

Association Québécoise pour la promotion de la santé des personnes utilisatrices de drogues

CACTUS-Montréal

Groupe de recherche et d'intervention psychosociale (GRIP)

Merci de votre attention

richard.cloutier4145@videotro