

MATINALE OFDT

En prendre ou pas ?

***Evolution des consommations de substances psychoactives
chez les 15 ans en Suisse***

Marina DELGRANDE JORDAN

ADDICTION SUISSE

Paris

19 octobre 2023

Sommaire

- 1** **Présentation de l'enquête HBSC 2022**
- 2** **Les usages d'alcool, de tabac/nicotine et de cannabis illégal chez les 15 ans depuis 2006**
- 3** **Les non consommateurs**
- 4** **Conclusions**

Etude HBSC 2022: méthodologie



- De mars à juin **2022** 10^e volet de l'étude internationale *Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)* en Suisse
- Étude internationale multithèmes dans plus de 50 pays sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé
- Objectif: monitoring des comportements de santé
- Réalisée tous les quatre ans
- En Suisse: enquête nationale représentative
- Questionnaire anonyme, rempli en classe pendant une heure de cours, participation volontaire (avec consentement passif de parents)
- 74,2 % des 857 classes sélectionnées au hasard y ont participé
- Échantillon national représentatif de 9'345 élèves de 11 à 15

Sommaire

- 1** **Présentation de l'enquête HBSC 2022**
- 2** **Les usages d'alcool, de tabac/nicotine et de cannabis illégal chez les 15 ans depuis 2006**
- 3** **Les non consommateurs**
- 4** **Conclusions**

Polyexpérimentation chez les 15 ans (2022) (prévalences à vie)

	garçons	filles
	%	%
jamais consommé de substance psychoactive ^a	25.4	24.5
uniquement alcool	19.4	25.0
uniquement produits du tabac/de la nicotine	8.3	6.0
uniquement cannabis illégal ^b	(<0.5)	aucun cas
uniquement médicaments (abus, seuls ou en mélange)	(<0.5)	(<0.5)
alcool + produits du tabac/de la nicotine	23.8	24.5
alcool + produits du tabac/de la nicotine + médicaments	1.8	3.2
alcool + produits du tabac/de la nicotine + cannabis illégal ^b	10.5	7.0
alcool + produits du tabac/de la nicotine + cannabis illégal ^b médicaments	3.8	4.2
toutes substances ou familles de substances	3.6	2.7
autres combinaisons ^c	3.0	2.7

En 2022, **un quart** des 15 ans n'avait consommé aucune des substances considérées dans leur vie

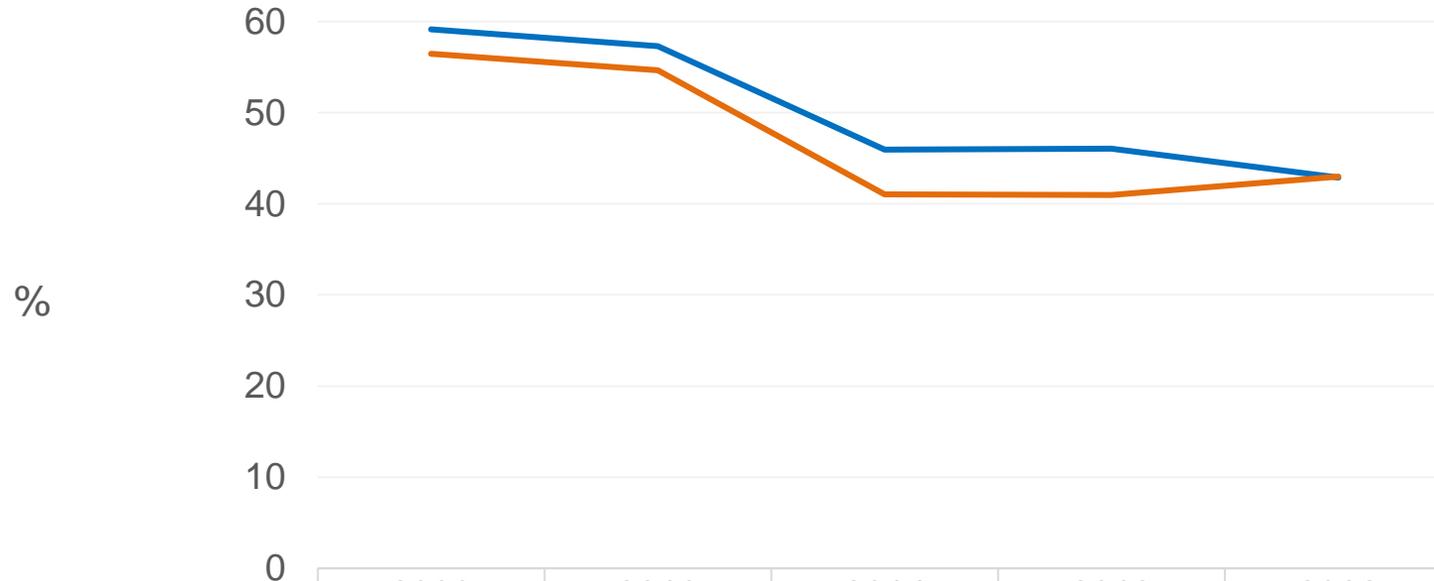
Remarques:

a Substances considérées: alcool, produits du tabac/de la nicotine, médicaments (abus, seuls ou en mélange), cannabis illégal et autres substances illégales (ecstasy, amphétamines, LSD, champignons hallucinogènes, nouvelles substances synthétiques, cocaïne et héroïne)

b Produits du cannabis contenant $\geq 1\%$ de THC

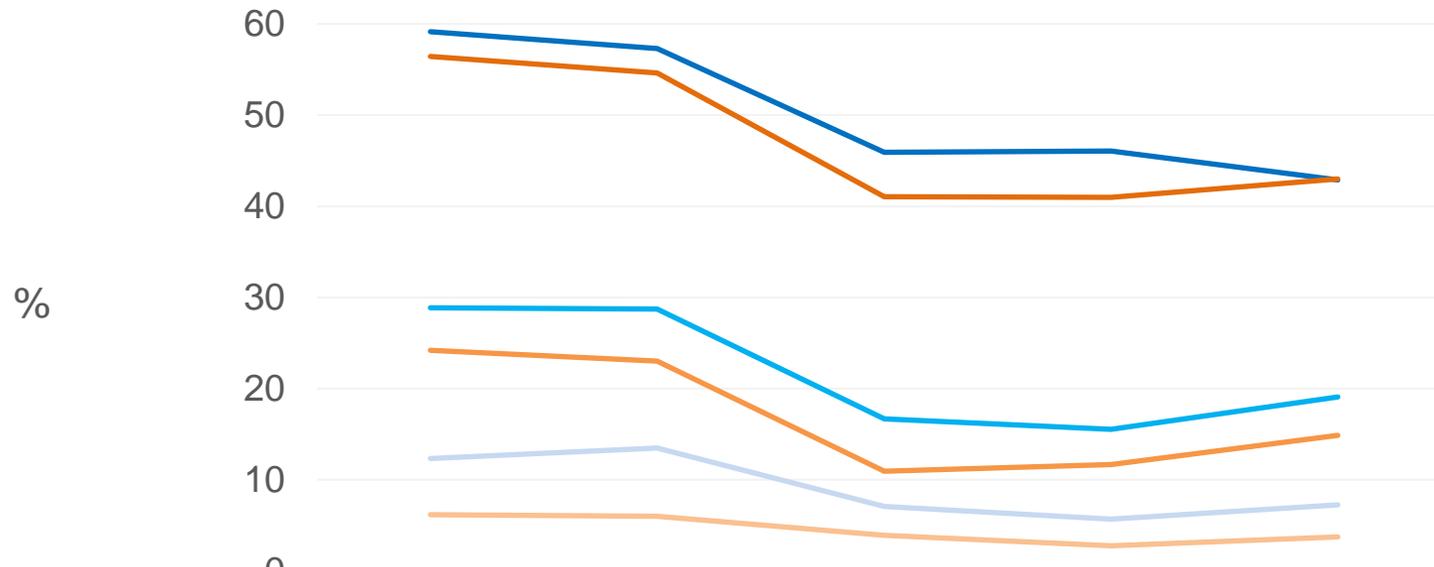
c Dix combinaisons

Consommation d'alcool ≥ 1x dans les 30 derniers jours



	2006	2010	2014	2018	2022
Garçons 11 ans	12,3	13,5	7,1	5,7	7,3
Garçons 13 ans	28,9	28,7	16,7	15,5	19,1
Garçons 15 ans	59,1	57,3	45,9	46,0	42,9
Filles 11 ans	6,2	6,0	3,9	2,7	3,7
Filles 13 ans	24,2	23,0	10,9	11,6	14,9
Filles 15 ans	56,4	54,6	41,0	41,0	43,0

Consommation d'alcool ≥ 1x dans les 30 derniers jours



	2006	2010	2014	2018	2022
— Garçons 11 ans	12,3	13,5	7,1	5,7	7,3
— Garçons 13 ans	28,9	28,7	16,7	15,5	19,1
— Garçons 15 ans	59,1	57,3	45,9	46,0	42,9
— Filles 11 ans	6,2	6,0	3,9	2,7	3,7
— Filles 13 ans	24,2	23,0	10,9	11,6	14,9
— Filles 15 ans	56,4	54,6	41,0	41,0	43,0

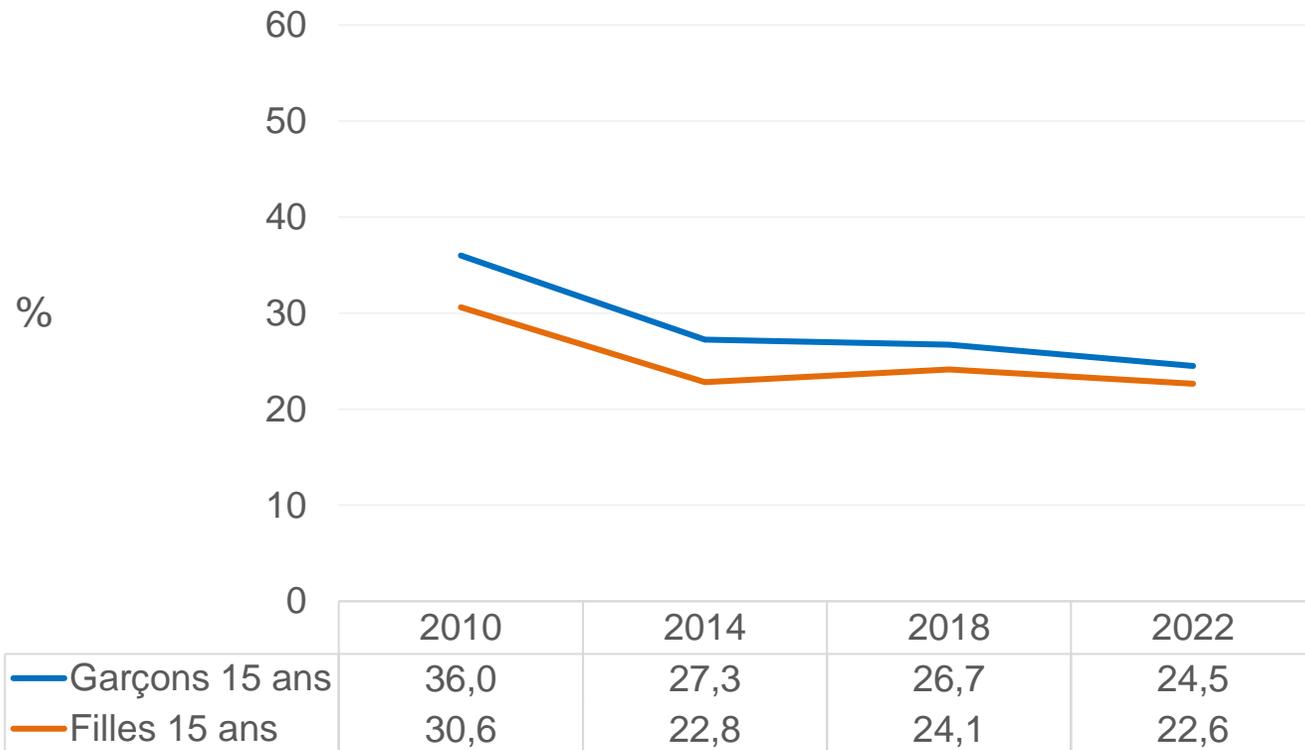
En 2022, env. 5% des 11 ans ont consommé de l'alcool dans les 30 derniers jours, contre env. 17% des 13 ans et 43% des 15 ans.

Comparée à 2018, la prévalence à 30 jours semble avoir augmenté chez les garçons et les filles de 13 ans et chez les filles de 15 ans, alors qu'elle semble avoir diminué chez les garçons de cet âge.

Les filles de 15 ans rattrapent ainsi les garçons.

Environ 2% des 15 ans ont consommé de l'alcool de manière fréquente (≥ 10 jours dans les 30 derniers jours). La consommation quotidienne est quasi inexistante à cet âge.

Alcoolisations ponctuelles importantes (API) $\geq 1x$ dans les 30 derniers jours

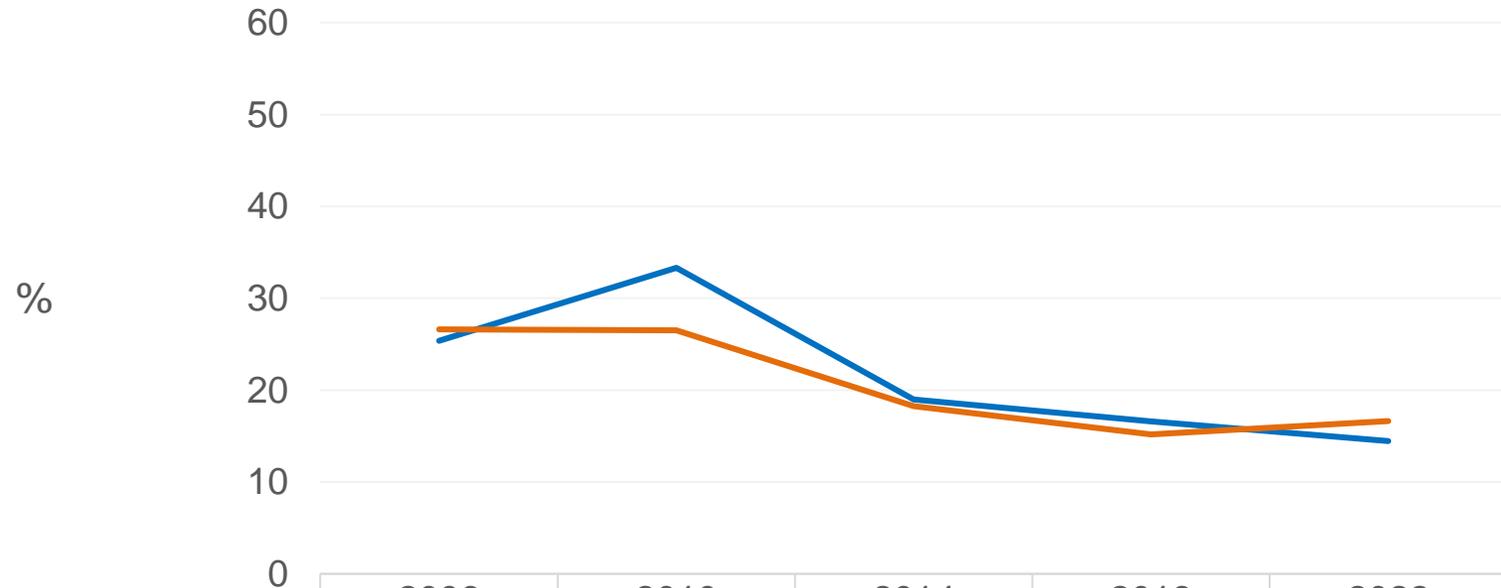


Env. un quart des 15 ans a bu $\geq 1x$ dans les 30 derniers jours **cinq boissons alcooliques ou plus lors d'une même occasion (dans un court laps de temps)**.

Cette proportion est relativement stable depuis 2014.

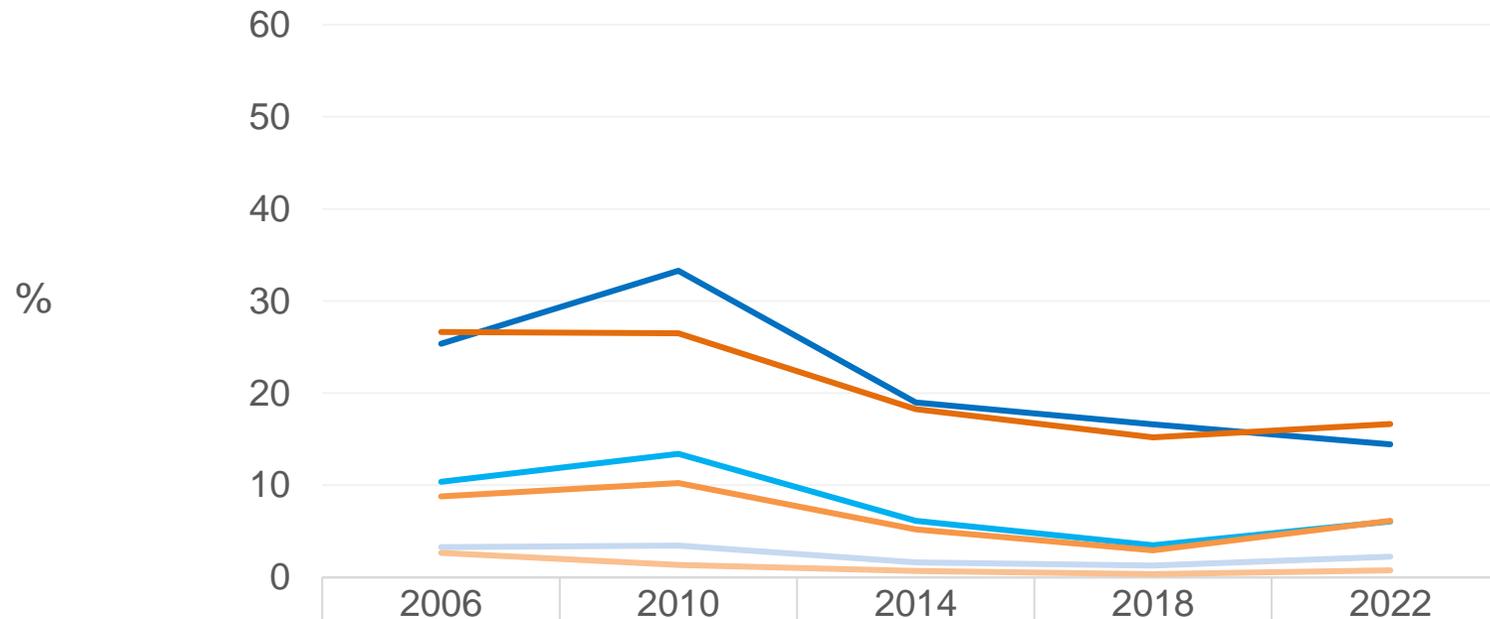
La plupart l'ont fait une ou deux fois uniquement.

Consommation de la cigarette de tabac ≥ 1x dans les 30 derniers jours



	2006	2010	2014	2018	2022
Garçons 11 ans	3,3	3,4	1,6	1,3	2,2
Garçons 13 ans	10,4	13,4	6,1	3,5	6,1
Garçons 15 ans	25,4	33,3	19,0	16,6	14,4
Filles 11 ans	2,7	1,3	0,7	0,4	0,7
Filles 13 ans	8,8	10,3	5,2	2,9	6,1
Filles 15 ans	26,6	26,5	18,3	15,2	16,6

Consommation de la cigarette de tabac ≥ 1x dans les 30 derniers jours



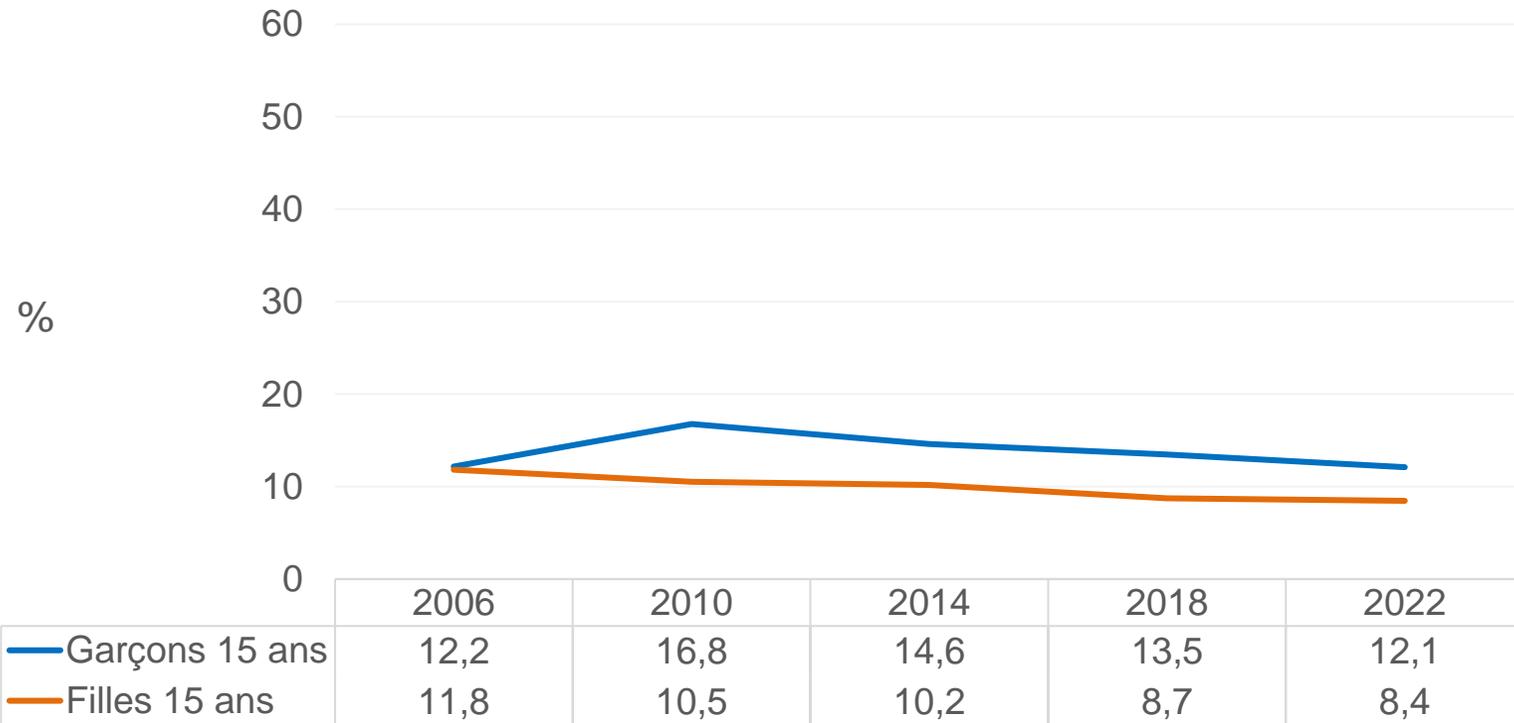
	2006	2010	2014	2018	2022
Garçons 11 ans	3,3	3,4	1,6	1,3	2,2
Garçons 13 ans	10,4	13,4	6,1	3,5	6,1
Garçons 15 ans	25,4	33,3	19,0	16,6	14,4
Filles 11 ans	2,7	1,3	0,7	0,4	0,7
Filles 13 ans	8,8	10,3	5,2	2,9	6,1
Filles 15 ans	26,6	26,5	18,3	15,2	16,6

En 2022, moins de 2% des 11 ans, env. 6% des 13 ans et env. 16% des 15 ans ont consommé la cigarette de tabac dans les 30 derniers jours.

Stable entre 2018 et 2022 chez les 15 ans, cette proportion a presque doublé chez les 13 ans.

La consommation fréquente (≥ 10 jours dans les 30 derniers jours) concerne env. 6% des 15 ans et la consommation quotidienne env. 3%.

Consommation de cannabis illégal ($\geq 1\%$ de THC) $\geq 1x$ dans les 30 derniers jours

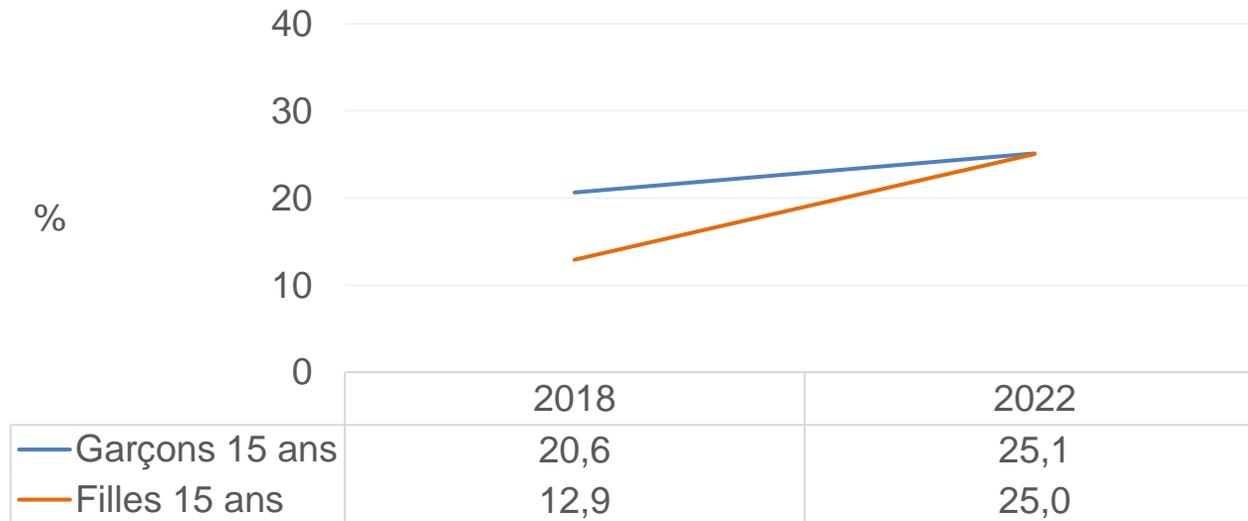


En 2022, env. 10% des 15 ans ont consommé du cannabis illégal $\geq 1x$ dans les 30 derniers jours, soit un taux comparable à celui de 2018.

La part des 15 ans qui a consommé fréquemment cette substance (≥ 10 jours dans les 30 derniers jours) est d'env. 2% chez les filles et de 2.6% chez les garçons

La consommation quotidienne est quasi inexistante à cet âge.

Utilisation de l'e-cigarette ≥ 1x dans les 30 derniers jours

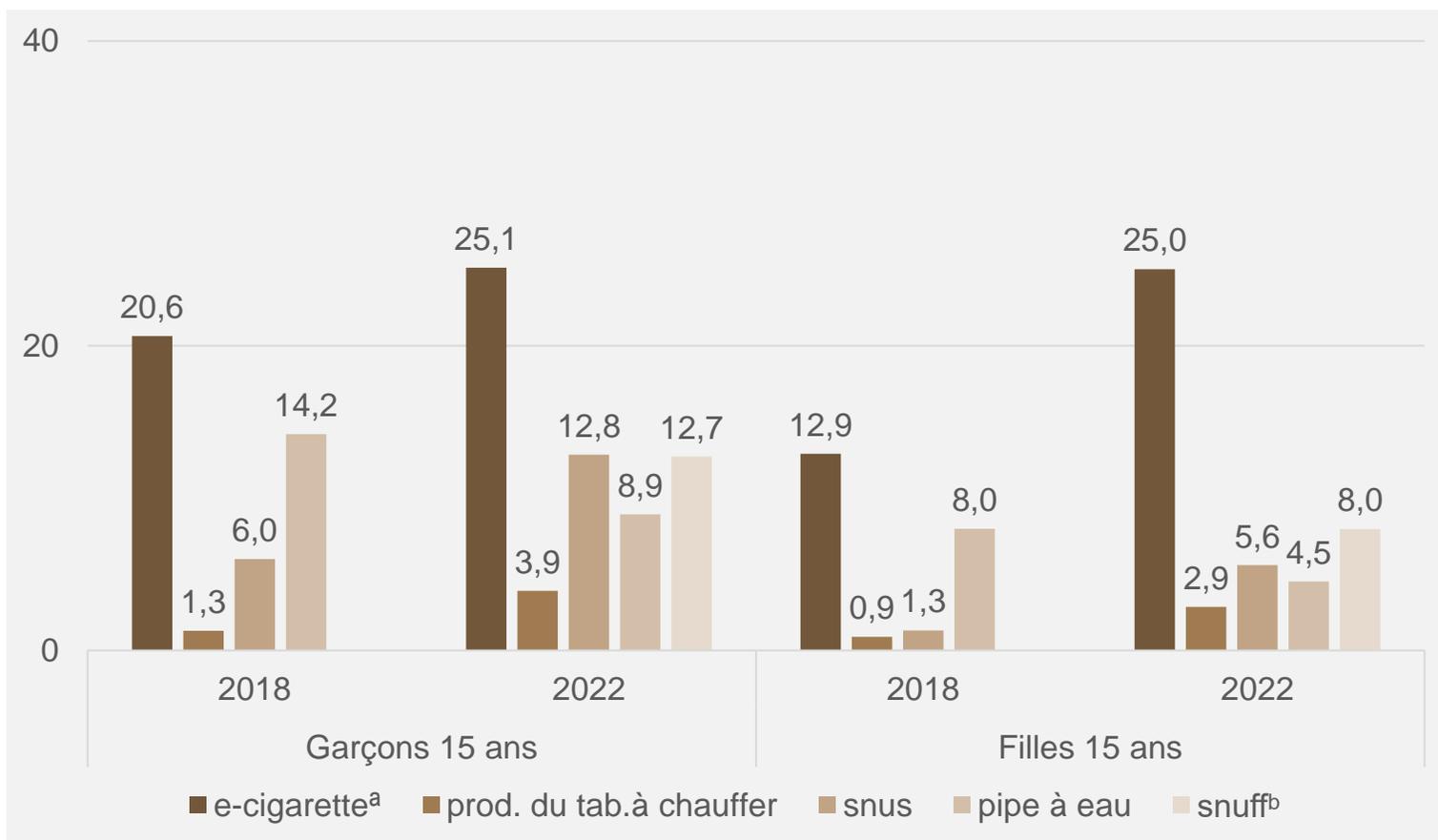


Moins de 2% des 11 ans, env. 10% des 13 ans (G:10.7%; F:10.0%) et env. 25% des 15 ans ont utilisé l'e-cigarette dans les 30 derniers jours.

L'usage fréquent concerne env. 7% des 15 ans et l'usage quotidien env. 2%.

Entre 2018 et 2022, chez les 15 ans, l'usage ≥ 1x dans les 30 derniers jours s'accroît fortement.

Différents produits du tabac/de la nicotine ≥ 1x dans les 30 derniers jours



Entre 2018 et 2022, chez les 15 ans, l'usage ≥ 1x dans les 30 derniers jours s'accroît fortement pour l'e-cigarette, les produits du tabac à chauffer et le snus, surtout chez les filles. Il recule par contre pour la pipe à eau.

En 2022 37.7% des garçons et 34.7% des filles de 15 ans ont consommé au moins un produit du tabac et/ou de la nicotine dans les 30 derniers jours.

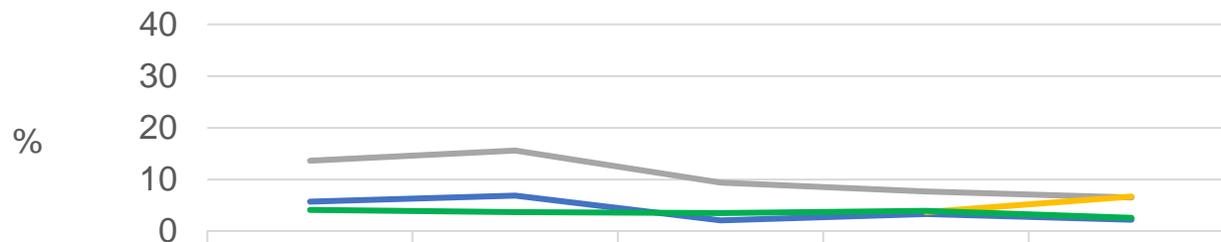
Remarques:

a inclut év. les puffs (e-cigarette à usage unique)

b tabac à priser

Consommation fréquente ≥10 jours dans les 30 derniers jours

Garçons 15 ans

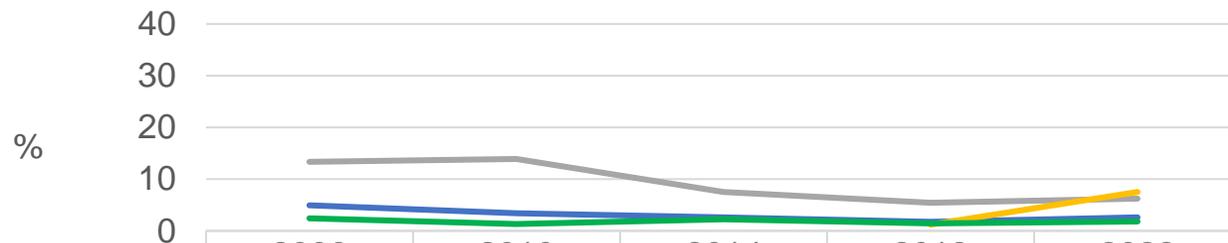


	2006	2010	2014	2018	2022
alcool	5,7	6,9	2,1	3,3	2,2
cigarette conventionnelle	13,6	15,6	9,4	7,7	6,5
cigarette électronique				3,7	6,7
cannabis illégal (≥ 1% THC)	4,1	3,7	3,5	3,9	2,6

Chez les 15 ans, les usages fréquents sont assez stables par rapport à 2018.

Exception: Augmentation de l'usage fréquent de l'e-cigarette

Filles 15 ans



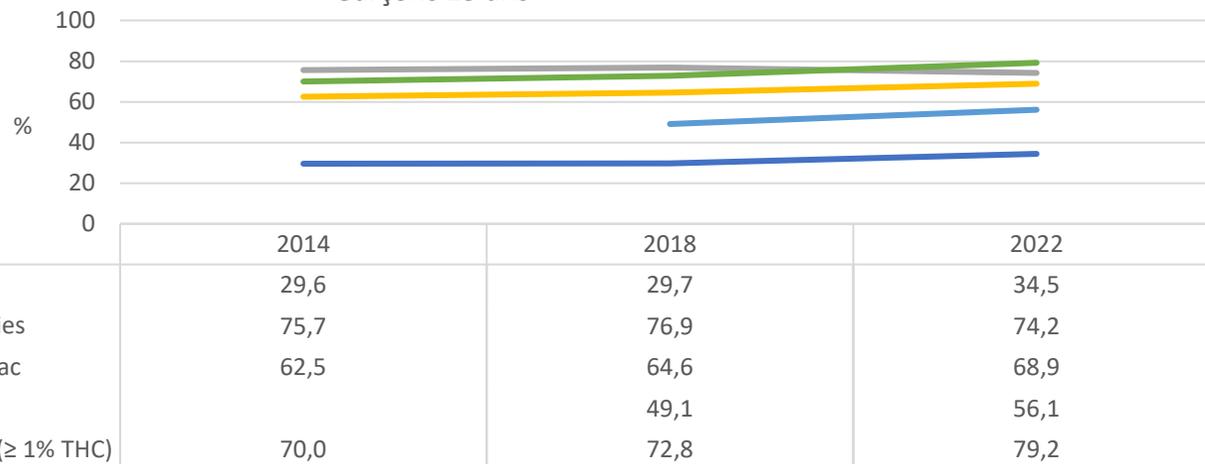
	2006	2010	2014	2018	2022
alcool	4,9	3,4	2,6	1,7	2,6
cigarette conventionnelle	13,3	13,9	7,5	5,4	6,2
cigarette électronique				1,2	7,5
cannabis illégal (≥ 1% THC)	2,4	1,3	2,2	1,4	1,8

Sommaire

- 1** **Présentation de l'enquête HBSC 2022**
- 2** **Les usages d'alcool, de tabac/nicotine et de cannabis illégal chez les 15 ans depuis 2006**
- 3** **Les non consommateurs**
- 4** **Conclusions**

Non consommateurs et consommatrices (jamais jusqu'à présent)

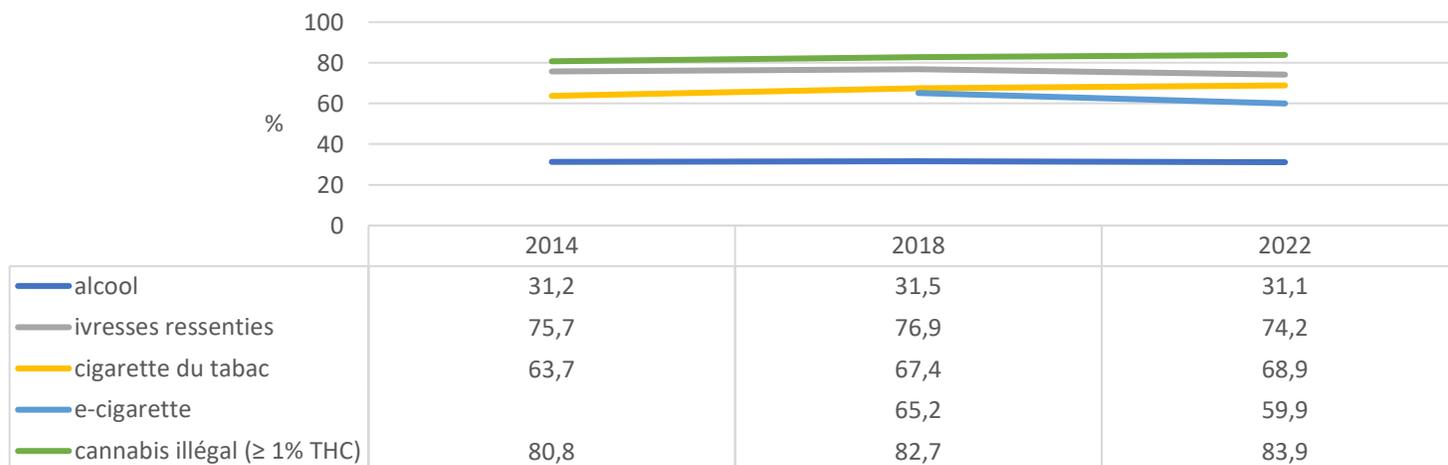
Garçons 15 ans



Augmentation de la part de non consommateurs chez les garçons, excepté pour les ivresses ressenties

Baisse de la part de non consommatrices chez les filles pour l'e-cigarette

Filles 15 ans



Sommaire

- 1** **Présentation de l'enquête HBSC 2022**
- 2** **Les usages d'alcool, de tabac/nicotine et de cannabis illégal chez les 15 ans depuis 2006**
- 3** **Les non consommateurs**
- 4** **Conclusions**

Conclusions pour les 15 ans

- 25% des 15 ans n'ont pas consommé de substances psychoactives
- Relative stagnation de la consommation d'alcool, de la cigarette de tabac et de cannabis illégal (prévalences à 30 jours et consommation fréquente) entre 2018 et 2022
- Fortes hausses observées entre 2018 et 2022 pour la consommation dans les 30 derniers jours de l'e-cigarette, des produits du tabac à chauffer et du snus chez les 15 ans, surtout chez les filles
- Les écarts entre les filles et les garçons tendent à se réduire

RÉFÉRENCES ET REMERCIEMENTS

Référence bibliographique

Delgrande Jordan, M., Balsiger, N. & Schmidhauser, V. (2023). *La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2022 et évolution dans le temps – Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)*. Rapport de recherche No 149. Lausanne: Addiction Suisse.

[Lien vers le rapport de recherche](#)

Remerciements

Nos remerciements s'adressent tout particulièrement aux élèves (ainsi qu'à leurs parents et enseignant-e-s) qui, en acceptant de participer à l'enquête, ont contribué à une part très importante de ce projet de recherche.



ADDICTION | SUISSE

Merci de votre attention

mdelgrande@addictionsuisse.ch